МПК «Прогноз»
Санкт-Петербург · ул. Галстяна, 1

Как подготовиться к приёму невролога или психиатра

Отметьте, что удалось вспомнить и собрать. Необязательно знать ответы на все вопросы.

- [ ] **Основные жалобы** 01

Определите главную проблему, примеры её проявлений и ожидаемую помощь.

- [ ] **Беременность и роды** 02

Вспомните значимые особенности беременности, родов и первых дней жизни.

- [ ] **Первый год жизни** 03

Отметьте, как развивались движения, контакт со взрослыми, речь и реакции.

- [ ] **Первые признаки** 04

Когда появились трудности? Что менялось в жизни ребёнка в этот период?

- [ ] **Обращения и результаты** 05

Какие обследования и занятия были? Что помогло, не помогло или ухудшало состояние?

- [ ] **Что происходит сейчас** 06

Составьте список занятий, процедур, лекарств, их дозировок и недавних изменений.

- [ ] **Особенности питания** 07

Сообщите о пищевой избирательности, трудностях жевания, глотания и реакциях.

- [ ] **Аллергии и реакции** 08

Уточните, на что и как возникали реакции, чем они подтверждались и купировались.

- [ ] **Инфекции и самочувствие** 09

Как часто ребёнок болеет? Меняются ли после болезней сон, поведение и навыки?

- [ ] **Спорт и активность** 10

Расскажите о нагрузках, утомляемости, координации и самочувствии после занятий.

- [ ] **Видео и учебные материалы** 11

При наличии возьмите видео характерных эпизодов, тетради и школьные работы.

- [ ] **Медицинские документы** 12

Соберите заключения, ЭЭГ и другие исследования, выписки и прежние назначения.

Важно: не ставьте диагноз самостоятельно и не пытайтесь подготовить идеальный отчёт. Если чего-то не помните, просто сообщите врачу. Возьмите материалы, которые есть.